

2022年度 大阪府理学療法士会 理学療法士講習会

テーマ：脊柱・体幹機能障害に対する徒手理学療法理論と技術の導入

日時：2022年7月30日(土) 14:00～20:30 頃 Web・講義 開催
2022年9月4日(日) 9:00～16:10 頃 対面・実技 開催予定

概要：

四肢に比べ脊柱・体幹の機能障害に対し卒前臨床実習での担当機会も少なく、その知識・技術は卒後教育に委ねられることが多いと思われる。臨床において、知識・技術不足から敬遠されることなく積極的に介入できるよう、主に腰痛に関連する脊柱・体幹の機能障害について機能解剖学的特徴・神経生理学的特徴の理解を深め、評価と治療技術の習得を促すことを目的とする。

到達目標：

- ・主に腰痛に関連する脊柱機能障害の機能解剖学的特徴を理解する。
- ・主に腰痛に関連する体幹機能障害の神経生理学的特徴を理解する。
- ・脊柱機能障害に対する徒手を用いた基本的な評価ならびに可動域改善のための治療技術を習得する。
- ・体幹機能障害に対する徒手を用いた基本的な評価ならびに機能的な姿勢保持に必要な選択的筋活動の促通のための治療技術を習得する。

内容：

1日目 2022年7月30日(土) (Web・講義)

会場：Zoom ミーティングにて

14:00～15:30 講義1：脊柱機能障害の機能解剖学的特徴 (増井)

15:40～17:10 講義2：脊柱機能障害に対する徒手療法 (評価と治療) (増井)

17:20～18:50 講義3：体幹機能障害の神経生理学的特徴 (桂)

19:00～20:30 講義4：体幹機能障害に対するハンドリング (評価と治療) (桂)

講義ごとに入退室管理としての受講確認と合わせて理解度チェックを実施する予定です。

2日目 2022年9月4日(日) (対面・実技)

会場：堺若葉会病院 (大阪府堺市 新金岡駅より徒歩4分)

9:00～10:30 実技1：脊柱機能障害に対する評価 (増井)

姿勢・自動運動・分節的他動運動の評価

10:40～12:10 実技2：脊柱機能障害に対する徒手療法 (増井)

腰背部過緊張筋への抑制、椎間関節の伸張による可動域改善

椎間孔開大による神経根除圧肢位

13:00～14:30 実技3：体幹機能障害に対する評価 (桂)

姿勢観察、筋の触診、随意運動と予測的姿勢制御の確認、姿勢分析、仮説検証

14:40～16:10 実技4：体幹機能障害に対するハンドリング (桂)

多裂筋や腹横筋の促通による姿勢再獲得

講 師：増井健二 認定理学療法士（徒手理学療法）、堺若葉会病院
桂 大輔 登録理学療法士、堺若葉会病院

定 員：16名

受講料：12,000円

対 象：理学療法士協会 会員 経験年数1～20年目

申込方法：確認中

付与ポイント・点数：確認中

注意事項：お申し込み以降、受講生のご都合によるキャンセルは原則受付できません。

受講料も返金できずポイント・点数を付与できないことがあります。

感染状況により、2日目の対面実技講習が開催できない場合があります。

2日目がキャンセルになった場合は、受講料半額を返金いたします。ポイント・点数の付与については確認中ですが1日目の分のみのポイント・点数付与になる見込みです。

お問い合わせ先・担当者：

医療法人若葉会 堺若葉会病院リハビリテーション科 桂 大輔

Tel 072-255-1001