

# 理学療法士講習会「呼吸筋に対する評価とアプローチの実際」

期日:2024年3月3日(日) 会場:大阪府済生会泉尾病院

オープニング 研修会の目的と到達目標について

## 1 コマ目 (9:00~10:30)

▶呼吸筋評価とトレーニングの基本 (講師:辻)

- 呼吸筋の解剖学と生理学
- 呼吸筋の役割と重要性
- 呼吸筋の評価方法の概要
- 呼吸筋トレーニングの適応と方法
- 呼吸筋トレーニングの効果とエビデンス

## 2 コマ目 (10:40~12:10)

▶(仮題)最新の研究とトレンド・今後の展望 (講師:白石先生)

- 呼吸筋評価に関連する最新の研究成果や技術の紹介
- 呼吸筋評価やアプローチにおける臨床での取り組み
- 未来の呼吸リハビリテーションにおける呼吸筋評価の可能性について

## 3 コマ目 (12:50~14:20)

▶呼吸筋評価の技術 (講師:辻、白石先生、吉川 補助:今井、森下、吉野)

- フィジカルアセスメントの実践
- 最大吸気圧(PImax)および最大呼気圧(PEmax)の測定の実践
- 超音波診断装置を用いた呼吸筋評価の実践
- 横隔膜筋力評価の実践と検討
- 呼吸筋トレーニングにおける呼吸筋活動の評価

## 4 コマ目 (14:30~16:00)

▶呼吸筋評価と臨床応用 (講師:吉川)

- 臨床における超音波診断装置の活用
- 呼吸困難症状の評価における呼吸筋評価の役割
- 呼吸不全の管理における呼吸筋評価とアプローチ
- 症例スタディとディスカッション

クロージング 研修会全体総括と今後の展望について